

WAKE ME UP



Chorégraphes : Torsten & Kerstin MUTZBAUER - ALLEMAGNE / Juillet 2013

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // LI LT

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Wake me up** - AVICII - BPM 116/Polka

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2013

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

ROCK SIDE, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1.2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

3&4 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

7&8 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING 1/2 LEFT, FULL TURN, OUT-OUT, HOLD

1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

3&4 1/2 tour G , TRIPLE G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG
..... 1/4 de tour G pas PG avant - 6 : 00 -

5.6 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G pas PG avant

7&8 pas PD côté D, légèrement avant " OUT " - pas PG parallèle au PD " OUT " (pieds APART) - HOLD (appui PG)

KICK BALL CROSS 2X, ROCK SIDE, SAILOR STEP TURNING 1/4 RIGHT

1&2 KICK BALL CROSS D : KICK PD avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

3&4 KICK BALL CROSS D : KICK PD avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

7&8 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD avant - 9 : 00 -

SHUFFLE FORWARD LEFT + RIGHT, STEP 1/2 PIVOT 2X

1&2 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

3&4 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)

7.8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)